



Fiche d'inscription

- Retraite de yoga CEVENNES -

Vendredi 10 au Lundi 13 avril 2026

 À 5 minutes de Ganges (34), nous serons logés dans un hébergement insolite unique qui invite à la déconnexion, loin du tumulte quotidien, un lieu pour vous ressourcer et vous reconnecter à la nature et aux choses simples de la vie.

 Au programme : des séances de yoga (yin et yang), des voyages sonores pour vous endormir, des bains de sons pour vous réveiller, des randonnées guidées à travers les paysages préservés des Cévennes et des moments de partage dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Que vous soyez débutant ou confirmé, cette retraite est l'occasion de vous reconnecter à vous-même tout en explorant la beauté de la nature.

Et pour vos temps libres : bain nordique, sauna et massages par Jaycee Sithar

 Retraite en petit groupe (8 personnes max.)

Dates : Du 10 au 13 avril 2026 (4 jours/3 jours)

Lieu : A proximité de Ganges (34)

Tarif : 625€

Inclus : toutes les pratiques de yoga et voyage sonore, un bain nordique, un sauna, l'hébergement dans une cabane en bois ronde, les repas végétariens et un massage de 15 minutes (dos et/ou crâne).

Non inclus : le transport (accès via la gare de Nîmes Centre puis bus).
Massages supplémentaires en option.

Hébergement :

L'hébergement se fait dans une grande cabane en bois, la Maloka, un espace simple et chaleureux où chaque lit est délicatement séparé par des rideaux. Les toilettes sèches et la salle de bain sont à l'extérieur : un mode de vie qui peut surprendre au premier regard, mais qui révèle très vite toute sa beauté : la simplicité, le bois, l'air frais du matin, et les petits allers-retours vers l'extérieur créent quelque chose de plus grand : une présence plus forte, une proximité douce, une énergie collective rare.

Ici, on vit en lien direct avec la nature, dans un confort essentiel qui ouvre le cœur, apaise l'esprit et tisse des moments profondément humains.

Accès

en train jusqu'à Nîmes Centre puis bus (ligne 140) à 2€ jusqu'à Ganges (34).

Idéalement vous êtes invités à apporter votre tapis de yoga (ou un tapis que je vous prêterais quelques jours avant)

Horaires

Début de la retraite à 15h00 le vendredi / Fin à 15h00 le lundi.

Organisateur

Marina NOEL - Société ComEnjoy (92000)

Merci de bien vouloir compléter les informations ci-dessous.

Informations personnelles

Nom : _____

Prénom : _____

Email : _____

Téléphone : _____

Conditions générales

Je m'engage à verser un acompte de 200€ pour valider ma réservation.

Je m'engage à verser le solde dû (en 1 ou 2 fois) avant le 31 mars 2026.

Paiement par virement sur le compte bancaire de ComEnjoy :

IBAN : FR76 1027 8374 3000 0125 3340252

BIC : CMCI FR 2A

Signature : _____ Date : _____